






































**Расписание групповых программ на майские праздники с 01.05-12.05**

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
9.00 - 10.00 Пилатес Розовый зал Наталья	60 мин. 	9.00 - 10.00 Power Class Розовый зал Анна	60 мин. 	10.00-11.00 Фитнес утро Серый зал Екатерина	60 мин. 	10.00-11.00 Здоровая спина Розовый зал Артем	60 мин. 	10.00-11.00 Фитнес утро Серый зал Екатерина	60 мин. 	15.00-16.00 Body Sculpt Серый зал Марьяна	60 мин. 	12.00-13.00 Йога Розовый зал Светлана	60 мин. 
17.00-18.00 HOT BODY Серый зал Ксения	60 мин. 	17.00-18.00 ABL+ Stretch Серый зал Элла	60 мин. 	13.00-14.00 HOT BODY Серый зал Ксения	60 мин. 	14.00-15.00 Табата Серый зал Екатерина	60 мин. 	13.00-14.00 HOT BODY Серый зал Ксения	60 мин. 	16.00-17.00 Стрейчинг Серый зал Марьяна	60 мин. 	13.00-14.00 HOT BODY Серый зал Ксения	60 мин. 
18.00-19.00 Интервалка Серый зал лариса	60 мин. 	18.00-19.00 Power Class Серый зал Элла	60 мин. 	14.00-15.00 Интервалка Серый зал Лариса	60 мин. 	15.00-16.00 Боди пресс+ Ягодицы Розовый зал Екатерина	60 мин. 	14.00-19.00 Интервалка Серый зал Лариса	60 мин. 	18.00-19.00 Табата Розовый зал Екатерина	60 мин. 		
19.00-20.00 Интервалка Серый зал Лариса	60 мин. 	18.00-19.00 Табата Серый зал Екатерина	60 мин. 	18.00-20.00 ДЖИУ-ДЖИТСУ Дети Розовый зал Марат	120 мин. 	16.00-17.00 Зумба Серый зал Елена	60 мин. 	18.00-20.00 ДЖИУ-ДЖИТСУ Дети Розовый зал Марат	120 мин. 	19.00-20.00 Функциональный тренинг Серый зал Екатерина	60 мин. 		
18.00-20.00 ДЖИУ-ДЖИТСУ Дети Розовый зал Марат	120 мин. 	19.00-20.00 Боди пресс +Ягодицы Розовый зал Екатерина	60 мин. 	20.00-21.00 ДЖИУ-ДЖИТСУ Взрослые Розовый зал Марат	60 мин. 	17.00-18.00 Fitball Розовый зал Екатерина	60 мин. 	20.00-21.00 ДЖИУ-ДЖИТСУ Взрослые Розовый зал Марат	60 мин. 				
20.00-21.00 ДЖИУ-ДЖИТСУ Взрослые Розовый зал Марат	60 мин. 	19.00-20.00 Зумба Серый зал Елена	60 мин. 	15.00-16.00 Стрейчинг Серый зал Марьяна	60 мин. 			15.00-16.00 Стрейчинг Серый зал Марьяна	60 мин. 				
20.00-21.00 Йога Серый зал Виктория	60 мин. 	20.00-21.00 Fitball Розовый зал Екатерина	60 мин. 										

**4,5,9,11,12 мая ВЫХОДНОЙ  
1,2,3,10 мая с 10.00-21.00**

